

20 ноября 2016 года состоялась школа пациентов с ХОБЛ на базе ГКБ №57 по адресу: г. Москва, ул. 11-я Парковая, д. 32

Провела школу Мещерякова Наталья Николаевна - Кандидат медицинских наук, врач-пульмонолог высшей категории, доцент кафедры пульмонологии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Более 10 лет занимается реабилитацией больных с тяжелой легочной патологией

Целью проведения данной школы являются: формирование у пациента понимания сути процессов, происходящих в организме при ХОБЛ и методов лечения; формирование у пациента понимания его роли в лечебно-реабилитационном процессе; формирование у пациента мотивации к активному участию в лечебно-реабилитационном процессе. В рамках данной школы были освещены следующие темы: заболевание ХОБЛ и подходы к его лечению, образ жизни и питание, выявление и профилактика обострений ХОБЛ, различные системы доставки лекарственных препаратов (порошковых и аэрозольных ингаляторов различных модификаций, оборудования для небулайзерной терапии, спейсеров и т.д.), методы физической реабилитации.

В данной школе приняли участие 5 пациентов с ХОБЛ, находящиеся на стационарном лечении в ГКБ 57

Они смогли задать свои вопросы специалисту и получить исчерпывающие ответы и рекомендации по терапии, образу жизни, физической реабилитации и питанию.

Во время проведения школы вся обучающая информация демонстрировалась на плакатах и по завершению школы все пациенты получили раздаточный материал «Брошюра для пациента» с подробной информацией, касающейся их заболевания, рекомендациями по образу жизни, физическим упражнениям и питанию.

По отзывам участников пациенты оценили мероприятие как очень полезным и мотивирующее.